

# 平成20年10月分 個人開放予定表

		10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
大体育室	午前	バレー	バド	フットサル			フットサル	バド	バレー	バド	フットサル				バド	バレー	バド	フットサル	バド		フットサル	バド	バレー	バド	フットサル	バド			バド	バレー	バド	フットサル
	午後	*3バレー	バド	フットサル			フットサル	バド	*3バレー	バド	フットサル				バド	*3バレー	バド	フットサル	バド		フットサル	バド	*3バレー	バド	フットサル	バド			バド	*3バレー	バド	フットサル
	夜間1		バド半面		バスケ		バスケ	バレー		バド半面		バスケ			バレー		バド半面		バスケ		バスケ	バレー		バド半面		バスケ			バレー		バド半面	
	夜間2	フットサル半面		フットサル半面	バスケ		バスケ	バレー	フットサル半面		フットサル半面	バスケ			バレー	フットサル半面		フットサル半面	バスケ		バスケ	バレー	フットサル半面		フットサル半面	バスケ			バレー	フットサル半面		フットサル半面
小体育室	午前	卓球	バレー	*1卓球	バレー		卓球	*1卓球	卓球	バレー	*1卓球	バスケ			*1卓球	卓球	バレー	*1卓球	バレー		卓球	*1卓球	卓球	バレー	*1卓球	バスケ			*1卓球	卓球	バレー	*1卓球
	午後	*3卓球					卓球		*3卓球							*3卓球						卓球		*3卓球						*3卓球		
	夜間1				*5バド							*5バド								*5バド										*5バド		
	夜間2		バスケ	バド	バド		卓球	バスケ		バスケ	バド	バド			バスケ		バスケ	バド	バド			卓球	バスケ		バスケ	バド	バド			バスケ		バド
第一武道場(昼)	午前	個	個	個	個	個	個	*1個	個	個	個	個	個		*1個	個	個	個	個		個	*1個	個	個	個	個	個	個		*1個	個	個
	午後	個	個	個	*4個	個	個	個	個	個	個	*4個	個		個	個	個	個	*4個		個	個	個	個	個	個	*4個	個		個	個	個
	夜間1		個			個	個		個	個			個			個				個		個		個			個			個		個
	夜間2		個			個	個		個	個			個			個				個		個		個			個			個		個
第二武道場	午前		個			個	個		個			個			個					個		個		個			個			個		個
	午後		個	個		個	個		個	個			個			個				個		個		個			個			個		個
	夜間1			個		個	個				個			個					個		個		個			個			個		個	
	夜間2	個		個		個					個			個					個		個		個			個			個		個	
洋弓場	午前	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個		個	個	個
	午後	個	個	個	個		個	個	個	個	個		個		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個		個		個	個	個
	夜間1	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個		個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個		個	個	個
	夜間2	個	個		個	個	個		個	個			個			個	個		個	個	個	個		個	個	個	個	個		個	個	個
幼児体育室	午前				個	個	個					個	個	個					個	個	個						個	個			個	個
	午後	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
	夜間1	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個
	夜間2	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個

休館日

詳細 ※1 9:00~11:00 ※2 12:30~15:00 ※3 12:30~15:30 ※4 14:00~16:00 ※5 17:00~19:00

利用区分	
午前	9:00~12:00
午後	12:30~16:00
夜間1	16:30~19:00
夜間2	19:30~22:00

利用料金		一般	中学生以下
プール	2時間以内	400円	100円
トレーニング室	3時間以内	400円	-
その他の施設	午前・午後・夜間1、2	400円	100円

※その他の施設・・・幼児体育室・大体育室・小体育室・第一、第二武道場・ランニングコース  
H20.7月～その他の施設は区分ごとの料金となります。(午前・午後・夜間①②)各400円

### 《その他の個人開放》

ランニングコースならびに多目的コートは  
左記の利用区分にて終日個人開放といたします。

※空欄部分は貸切施設となります。



☆多目的コート☆  
10/19(日)・10/26(日)  
の午後は貸切となります。

2008/9.18

コートは譲り合ってご利用下さい。

新宿区立新宿スポーツセンター  
指定管理者:東宝サービスセンターグループ  
TEL : 03-3232-0171  
http://www.shinjuku-spocen.com