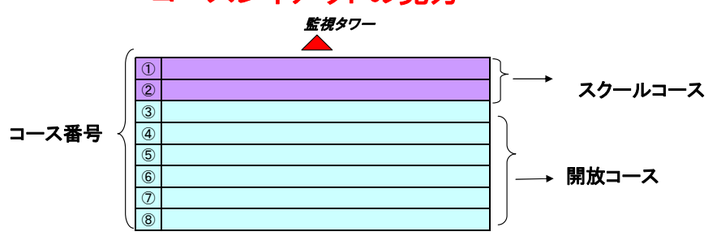


# 新宿スポーツセンター コースレイアウト

## 《H20.4月～メインプール》

| 時間帯 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～10:00 | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース |
| 10:00～11:00 | ①スクールコース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①スクールコース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース |
| 11:00～12:00 | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①スクールコース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①スクールコース<br>②スクールコース<br>③スクールコース<br>④高速コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①スクールコース<br>②スクールコース<br>③スクールコース<br>④高速コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①スクールコース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①スクールコース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース |
| 12:00～13:00 | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①スクールコース<br>②スクールコース<br>③スクールコース<br>④高速コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース |
| 13:00～14:00 | ①スクールコース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①スクールコース<br>②スクールコース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース |
| 14:00～15:00 | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①スクールコース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①スクールコース<br>②スクールコース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース |
| 15:00～16:00 | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①スクールコース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース | ①高速コース<br>②高速コース<br>③一方通行コース<br>④一方通行コース<br>⑤⑥⑦⑧遊泳コース |

# NO. 2

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:00～17:00 | ①～④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② スクールコース / ③ スクールコース / ④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～③ スクールコース / ④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～③ スクールコース / ④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～③ スクールコース / ④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース |
| 17:00～18:00 | ①～④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② スクールコース / ③ スクールコース / ④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～③ スクールコース / ④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～③ スクールコース / ④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～③ スクールコース / ④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース |
| 18:00～19:00 | ①～④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ① スクールコース / ②～④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース |
| 19:00～20:00 | ①～④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース |
| 20:00～22:00 | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～③ スクールコース / ④ 高速コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース | ①～② 高速コース / ③ 一方通行コース / ④ 一方通行コース / ⑤～⑧ 遊泳コース |

- 上記コースレイアウトは変更する場合がございますので、予めご了承下さいますようお願い申し上げます。
- 各コースご利用についてのご質問、ご不明な点はプール受付・監視員までご確認ください。

平成20年4月～